



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2011

FINLANDIA Y SUECIA: Archipiélagos y Mil lagos

Salidas REGULARES 2011

8 días

DIAS	ITINERARIO PREVISTO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
01	España - Estocolmo	-	Albergue
02	Estocolmo - Navegación por el Báltico	D	Albergue / Cabaña
03	Las islas Aland. Senderismo y piragüismo	D - A - C	Albergue / Cabaña
04	Ferry. Crucero a Turku	D - A - C	Albergue / Cabañas
05	Senderismo en el distrito de los Mil Lagos	D - A - C	Albergue / Cabañas
06	Distrito de los Mil Lagos: Senderismo y Canoas	D - A - C	Albergue / Cabañas
07	Llegada a Helsinki	D	Albergue
08	Helsinki - España	D	-

D: Desayuno // A: Almuerzo // C: Cena

Un excelente y original recorrido para descubrir en pocos días el desconocido archipiélago finlandés, "joya desconocida del mar báltico", la región de los mil lagos, zona de los lagos más grandes de Europa, los parques nacionales finlandeses cubiertos de enormes bosques que se extienden por cientos de kilómetros, para luego navegar a través del Báltico, y disfrutar de las impresionantes ciudades de Helsinki, Turku y Estocolmo.

Se trata de una ruta activa donde combinaremos senderismo y navegación en las misteriosas islas de Aland; 6500 islas e islotes de paisajes con sublimes playas, bosques de pinos y solitarios faros, donde rememoraremos la antigua ruta real del correo. Realizando las mejores actividades de senderismo y canoas en parques nacionales y entre los miles de lagos que salpican el sur de Finlandia.

Un recorrido a través de la costa oeste de Finlandia, repleta de historia y cultura, que se caracteriza por cientos de kilómetros de playas de arena y llanuras cultivadas, para descubrir a nuestro paso la ciudad de Turku, la más antigua del país y continuar rumbo a Rauma, patrimonio de la humanidad por la UNESCO, hasta llegar a Tampere.

Navegaremos por el mar Báltico en confortables ferries a través de los inigualables paisajes de uno de los archipiélagos más bellos del mundo; decenas de miles de islas grandes y pequeñas que conforman estas espectaculares vistas; una experiencia



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2011

extraordinaria para conectar dos de las capitales más hermosas del Báltico: Estocolmo y Helsinki, ejemplo de la belleza y encanto de las ciudades del norte de Europa.

Y todo estos, acompañados por el agradable verano nórdico, con días de calor, muchas horas de luz y atardeceres largos y bonitos.

DIA 1º Madrid o Barcelona - ESTOCOLMO

Presentación en el aeropuerto a la hora indicada, para embarcar en vuelo de línea regular con destino a Estocolmo, con escalas intermedias.

Llegada y, tras los trámites de aduana y documentación, encuentro con el guía y traslado al hotel.

Dependiendo de la hora de llegada, posibilidad de comenzar nuestra visita a la animada y cosmopolita ciudad de Estocolmo, capital de Suecia.

Alojamiento en albergue.



DIA 2º ESTOCOLMO - NAVEGACION POR EL BALTICO

Día dedicado a visitar libremente la ciudad de Estocolmo, levantada sobre diversas islas y conectada por numerosos puentes. Es conocida como la Venecia del norte. Lugares como el Palacio de Drottningholm, el Museo Varsa y el Museo Nórdico son de visita obligada, junto con el casco antiguo de la ciudad y sus diferentes barrios,

Por la tarde, encuentro con el guía y traslado en nuestro vehículo al puerto de Kappelskar, donde nos embarcaremos en un confortable ferry-crucero, rumbo a las Islas Aland.

Llegada por la noche a Marienhamn, capital del archipiélago. Alojamiento en albergue / cabañas.



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2011

DIA 3º LAS ISLAS ALAND. Senderismo y piragüismo

Las Islas Aland (pronunciado Oland) son un pequeño archipiélago, situado entre Suecia y Finlandia. Región autónoma, sueco parlante y zona libre de impuestos, aunque perteneciente al estado finlandés desde 1919. El archipiélago lo forman más de 6.500 islas e islotes, de las cuales 80 están habitadas. Mariehamn es la capital, y la única población que puede ser considerada ciudad, con sus 11.000 habitantes.

Totalmente desconocido para el turismo de masas, este pequeño archipiélago es sin duda uno de los lugares de Europa donde aún es posible perderse y disfrutar del aislamiento como placer auténtico.



Hoy empezaremos a explorar estas islas y su plena naturaleza, a pie y en kayak, siguiendo la denominada ruta real del correo.

En 1638, la reina Cristina de Suecia dictó un decreto que regulaba el servicio de correo desde Estocolmo hasta Turku vía Aland. Esta ruta se denominó Ruta del Correo y discurría por tierra y mar. Desde Turku, la ruta continuaba hacia el este, hasta llegar a San Petersburgo, Rusia.

La diversidad de los paisajes naturales, las preciosas vistas y los monumentos históricos se suceden a lo largo de esta ruta que conserva en muchos tramos el trazado original del siglo XV. Por el camino se cruzan bosques y campos de cultivo, se bordean bahías, y se admira el paisaje salpicado aquí y allá de islas y cabañas. Navegaremos en kayak cerca de la costa en sus tranquilas aguas a través de las miles de rocas e islotes sin nombre de este archipiélago. Alojamiento en albergue / cabaña.

DIA 4º FERRY-CRUCERO A TURKU

Por la mañana tendremos la oportunidad de visitar la ciudad de Marienhamn, o para el que lo desee, alquilar una bicicleta y recorrer alguna de las innumerables pistas que se discurren por todas las islas. Las bicicletas son el medio de transporte predilecto por los visitantes y lugareños para recorrer las y disfrutar de su singular entorno.

Después nos embarcaremos en un cómodo ferry para hacer un recorrido impactante por las miles de islas y archipiélagos del Báltico, que nos conducirá hasta la ciudad de Turku en Finlandia. La entrada a Turku está también salpicada por centenares de islas



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2011

de gran belleza con playas de arena, pueblos de pescadores con cabañas de colores y bosques de coníferas que llegan hasta el borde del mar.

Turku es la ciudad más antigua de Finlandia; aunque no se sabe con exactitud la fecha de su fundación, se conoce que fue antes del siglo XII. La ciudad fue, antiguamente, capital del país. Alojamiento en albergue / cabañas en el archipiélago finlandés.



DIA 5º COSTA OESTE DE FINLANDIA. Senderismo en los Mil Lagos

Hoy salimos rumbo norte por la costa oeste. La historia y la cultura son características que se entremezclan en esta zona. El casco antiguo de Rauma, con la mayor zona de casas de madera en los siglos XVIII y XIX, es referencia en todos los países nórdicos, permitiendo que fueran declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, teniendo en cuenta su extraordinaria conservación y belleza. A mediodía llegada a Tampere, ciudad que combina a la perfección industria, naturaleza y tecnología.

Finalmente nos adentramos en la laberíntica región de los Mil Lagos, para disfrutar de una actividad de senderismo entre immaculados bosques y lagos, y admirar la diversidad de colores con los que el verano tinte estos parajes. En esta región conviven alces, liebres, zorros, osos y una alta densidad de castores.

Alojamiento en cabañas / albergues en las proximidades de Isojarvi.

DIA 6º DISTRITO DE LOS MIL LAGOS. Senderismo y canoas

Hoy seguiremos explorando la región de los Mil Lagos, hasta llegar al Parque Nacional de Isojarvi, para recorrerlo con actividades de senderismo y canoas en el lago



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2011

Paijanne, que es el segundo más grande de Finlandia. Consta de grandes islas y pequeños islotes, con rocas escarpadas o eskers de arena.
Finlandia tiene nada menos que 187.888 lagos y buena parte de ellos se encuentran en la llamada Región de los Mil Lagos, que cubre un área muy vasta del país.
Noche en albergue / cabañas.



DIA 7º HELSINKI. Tiempo libre en la ciudad

Atravesando los impresionantes paisajes de lagos y bosque de esta región, dejando atrás los tranquilos y agradables recuerdos de tan sublime naturaleza producida por sus inagotables lagos y parques naturales, nos dirigimos hacia la ciudad de Helsinki.
Helsinki, capital de Finlandia, es el centro nacional de la política, economía, cultura y ciencia. Cosmopolita y de elegante arquitectura, donde destacan las dos catedrales y sus museos, donde nos sorprenderá también la iglesia de Temppeliaukio.
Sugerimos, si se desea, tomar un barco hasta la isla de Suomenlinna para visitar la fortaleza del mismo nombre, convertida en Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.
Noche en albergue / cabañas.





NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2011

DIA 8º HELSINKI - Barcelona o Madrid

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto y posterior vuelo de regreso a España.

PRECIO POR PERSONA:..... 1.595 €
Mínimo 4 participantes // Máximo 8 participantes

SUPLEMENTOS APLICABLES:

Suplemento Agosto:..... 100 €
Tasas aéreas (aproximadas):..... 200 €

El precio incluye:

- Vuelos internacionales en clase turista, vuelo regular, con conexiones vía un punto europeo.
- Todos los transportes en minibús durante la ruta según la descripción del programa
- Guía de la organización de habla castellana
- Alojamiento indicados
- Régimen alimenticio según se especifica
- Actividades de kayak y/o canoas con equipamiento, según programa
- Travesías en ferry (crucero entre Helsinki y Marienham y Marienham - Turku en butaca)
- Seguro básico de asistencia en viaje

El precio no incluye:

- Tasas aéreas
- Tasas de salida del país (si las hubiera)
- Seguro de anulación (Consúltanos)
- Comidas los días de vuelos, una comida y una cena durante los transportes en ferry y durante la visita libre de Estocolmo y Helsinki
- Visitas y excursiones no indicadas en el itinerario
- Bebidas en las comidas
- Extras personales
- Actividades opcionales
- Gastos derivados de la meteorología adversa o retraso de los ferries
- Propinas
- Cualquier otro servicio no indicado en el apartado anterior

SALIDAS PREVISTAS 2011:

- Julio: 19 / 26
- Agosto:..... 02 / 09 / 16 / 23 / 30
- Septiembre:..... 06



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2011

NOTAS SOBRE EL VIAJE

Esta ruta es un viaje único y exclusivo, diseñado y organizado por Tierras Polares. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en todos nuestros viajes.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y/o variaciones sobre el terreno debido a causas meteorológicas, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

Esta ruta se puede realizar en un sentido o en otro, dependiendo de la fecha en que se realiza el viaje.

NIVEL Y CONDICION FISICA

Este viaje tiene un nivel 1. Para llevar a cabo este viaje basta con contar con una forma física normal y con ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

El recorrido a pie es fácil: las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados. Las jornadas oscilan entre las 2 y las 6 horas de marcha máximas, a un ritmo suave, con paradas frecuentes.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Dada la naturaleza de los recorridos, se transportará en pequeñas mochilas únicamente lo necesario para la excursión del día.

TIPO DE VIAJE

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas, lo cual limita el grupo a 8 plazas y el guía acompañante. El tamaño del grupo hace que realmente haya un trato estrecho y casi familiar entre los miembros del mismo, siendo un viaje con un espíritu de colaboración y camaradería y un excelente ambiente. El guía-acompañante, conocedor de la zona, será de habla hispana. Él nos mostrará el país y coordinará la intendencia y la cocina con la colaboración de todos.

Los países nórdicos son de los países más caros del mundo, donde las comidas en restaurantes o establecimientos suelen ser de 4 a 5 veces más caras que en España, como todo tipo de actividad y excursión. Por ello hemos creado este tipo de viaje, donde prácticamente todo está incluido: comidas y cenas, un estándar sencillo pero de gran confort, el guía en español que nos acompañará en todo momento, en las mejores excursiones, con experiencia para que nos pueda conducir en las complicadas carreteras nórdicas...

EQUIPAMIENTO Y VESTIMENTA

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolso de viaje donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Este se transportará siempre en vehículo y lo llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña (denominada "de ataque", de unos 20 / 25 litros de capacidad) en la que se llevará ropa interior de recambio, agua y comidas picnic necesarias para cada una de las excursiones, gafas solares, cámara de fotos, ropa de lluvia, etc....

Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto, el algodón está absolutamente desaconsejado, ya que absorbe gran parte de humedad y roba mucho calor de nuestro cuerpo para evaporarlo. Son mejores tejidos como la lana o la seda, y mejor aún las fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2011

Lista del equipo aconsejado:

- Mochila de ataque, de unos 20 / 25 litros, para las excursiones
- No será necesario saco de dormir, puesto que siempre dormiremos en interiores de cabañas o albergues, donde se suministrará ropa de cama adecuada a solicitud del viajero. Los que lo deseen, pueden llevar sus sábanas personales.
- Es fundamental llevar una bolsa de plástico donde guardar las sábanas para aislarlas de la humedad y del resto de material.
- Una o dos camisetas finas sintéticas, pues evacuan la transpiración y permanecen secas junto a la piel
- Pantalones ligeros de trekking; mejor si son convertibles a pantalones cortos
- Un forro polar interior más fino o un jersey de lana
- Calcetines de fibra o lana gruesos. La fibra tiene la ventaja de que se seca mucho más rápido que cualquier otro tejido.
- Un anorak y pantalón impermeable y transpirable. Puede ser Goretex u otra membrana similar. Un poncho o capa puede ser útil, pero es importante que vaya provisto de cinturón o un sistema para que el viento no lo rompa.
- Un par de botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables, a ser posible
- Traje de baño
- Un par de bastones telescópicos (opcional)
- Varias bolsas de plástico para guardar el equipaje dentro de la mochila
- Cantimplora y linterna o frontal
- Gafas de sol y crema protectora
- Botiquín personal
- Tapones para los oídos
- Toalla (es aconsejable que sea de secado rápido)

GUIA

La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado, según la ficha técnica del viaje de ruta prevista. En caso de fuerza mayor, condiciones meteorológicas adversas, etc.... puede cambiar la ruta si lo estima necesario.

Condiciones que puedan resultar molestas, pero que carecen de riesgo, como lluvia y similares, no son motivo de cambio de ruta.

CLIMA

Finlandia es uno de los países septentrionales de Europa, pero tiene un clima relativamente moderado, habida cuenta de su posición geográfica. El sur y el centro del país tienen un clima de transición entre el clima marítimo y el clima continental. Los veranos son cálidos, con temperaturas promedio máximo en julio de 22° y el promedio de temperatura mínima de 12°C. Los días sin largos (entre junio y julio hemos llegado a tener casi 19 horas de sol al día) y soleados. Sin embargo puede haber viento e incluso llover, y en las noches puede hacer algo de frío, por lo que hay que ir bien preparados con ropa impermeable y de abrigo.

ALOJAMIENTO

En las cabañas y los albergues las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 4 a 8 personas por habitación, en literas o camas. Cuenta con aseos y duchas, así como con agua corriente. La cocina y el comedor están totalmente equipados. Ocasionalmente, las duchas y los baños pudieran estar en estancias exteriores al alojamiento.



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2011

El estándar es sencillo, pero muy agradable, con todos los niveles de confort de las cabañas escandinavas.

Las cabañas en Finlandia son muy acogedoras; pueden tener chimenea e incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

ALIMENTACION

A esta latitud norte, la elección de los alimentos y sobre todo las frutas y verduras es muy limitada. Sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las comidas y cenas en la medida de lo posible.

Después de un desayuno completo, las comidas serán tipo picnic: bocadillos, frutos secos, embutidos...

Las cenas calientes se preparan junto con el guía, en el alojamiento. Este tipo de viaje implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

Desayuno: Café, cacao, té, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, cereales...

Comida: Pan, queso, embutidos, patés, frutos secos, galletas dulces y saladas, chocolate, sopas...

Cena: Pasta, arroces, puré de patatas. Salchichas, beicon, atún, sopas, etc....

Bebidas: Vinos y bebidas alcohólicas en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que deseen acompañar alguna comida con una bebida, recomendamos las compren en el Duty Free antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE se puede beneficiar de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

DOCUMENTACION

Carné de identidad en vigor, aunque recomendamos llevar pasaporte. Es recomendable, también, llevar la tarjeta europea de la Seguridad Social.

VACUNAS

No se necesita ninguna vacuna. No obstante, te aconsejamos consultar al departamento de Sanidad Exterior de tu comunidad.

RESERVAS

Para realizar una reserva o inscripción a un viaje puedes contactar con nosotros en nuestra oficina, por teléfono o por e-mail:

Viajes Nómada Tour
C/ Mar, 47
46003 Valencia
Telf.: 96 351 52 20
info@nomadatour.com



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2011

El equipo de Nómada Tour se pondrá en contacto contigo para indicarte los pasos a seguir y te solicitará toda la información personal que necesite para realizar la reserva de tu viaje.

En el momento de realizar la reserva deberá abonarse un 40% del importe del viaje (salvo que por condiciones especiales se indique otra cantidad). Las plazas no se considerarán firmemente comprometidas hasta que se haya efectuado dicho depósito. El resto del importe se abonará en el momento en que la agencia lo solicite o, en todo caso, 20 días antes de la salida prevista. En caso contrario, la plaza se considerará anulada.

Si la reserva tiene condiciones especiales de contratación se te informará antes de realizarla, para tu aprobación.

Los viajes a medida y en ocasiones especiales en que se tengan que emitir los billetes de avión con antelación, Nómada Tour podrá solicitar el 100% del importe total de los mismos en concepto de entrega a cuenta. En cada caso, se te notificará antes de la emisión para tu aceptación.

¿COMO REALIZAR EL PAGO?

Puedes realizar el pago en metálico en nuestra oficina o por transferencia bancaria. Todos los datos bancarios, así como los pasos a seguir te serán facilitados por nuestro equipo.

El pago del depósito en concepto de reserva o inscripción al viaje supone que aceptas el itinerario definitivo, su precio y también las condiciones generales de contratación que aparecen en esta página Web.

La firma del contrato de viajes es obligatoria y se realizará a la entrega de la documentación.

ENTREGA DE DOCUMENTACION

La entrega de la documentación se realizará en nuestra agencia o por mensajero a portes debidos.

SEGURO DE VIAJE

En todos los viajes de nuestra programación está incluido un seguro de viaje. Los clientes que lo deseen podrán contratar un seguro de cancelación de viaje al momento de hacer la inscripción al mismo.

La contratación del seguro de cancelación reconoce que el cliente acepta las inclusiones y exclusiones del seguro.

Nomada Tour es ajena a las resoluciones que la compañía de seguros determine sobre las incidencias declaradas por el viajero y no tiene responsabilidad sobre estas resoluciones.

La tramitación de la reclamación con la compañía de seguros corresponde, exclusivamente, al cliente, quedando Nómada Tour totalmente al margen de este proceso.