



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2012

RUTA DE LOS PUEBLOS HISTORICOS

Ruta cultural

8 días

DIAS	ITINERARIO PREVISTO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
01	Llegada a Lisboa	-	Hotel
02	Lisboa - Monfortinho	D - A - C	Hotel
03	Excursiones por los alrededores	D - C	Hotel
04	Monfortinho - Penhas Douradas	D - C	Hotel Rural
05	Senderismo por la zona de Penhas Douradas	D - A - C	Hotel Rural
06	Penhas Douradas - Piodao - Lousa	D - C	Hotel
07	Lousa - Lisboa	D - A	Hotel
08	Salida de Lisboa	D	-

D: Desayuno // A: Almuerzo // C: Cena

De granito y pizarra, guardan historias de guerra, conquistas y tradiciones antiguas.

DIA 1º Llegada a LISBOA

Después de llegar a Lisboa, traslado por su cuenta al hotel. Resto del día libre. Alojamiento.

En la margen derecha del estuario del amplio río Tajo, la capital de Portugal se reclina sobre colinas, goza de una ubicación geográfica única, al que debe su destino cosmopolita. Su excepcional luz natural ha cautivado a escritores, fotógrafos y cineastas.





NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2012

DIA 2º LISBOA - MONFORTINHO (11 kilómetros de caminata)

Nos encontraremos con el guía alrededor de las 08.30 Hrs. Empezaremos nuestro viaje hacia el interior, hacia el pueblo de Salvaterra do Extremo, donde comienza nuestra caminata.

Este pueblo, situado cerca de la frontera con España y de origen muy antiguo, era un bastión fortificado por los romanos y los árabes.

Cada pueblo tiene un encanto especial. La gente es amigable y hospitalaria.



DIA 3º Excursión a IDANHA A VELHA, MONSANTO y PENHA GARCIA

Hoy caminaremos por los pueblos de la frontera. Salimos temprano a Idanha-a-Velha, una pequeña aldea cuya sucesión de ocupaciones por parte de diferentes pueblos legaron un valioso patrimonio histórico. Quien visita la aldea en la actualidad y observa su ritmo pacífico tendrá dificultades para imaginar que se encuentra en la antigua y floreciente Civitas Igaeditanorum romana que se situaba en la ruta principal entre Emerita (Mérida) y Braccara (Braga).

Posteriormente, Egítania se convirtió en sede del obispado durante la época visigótica, y acuñó moneda para casi todos los reyes visigodos, de Recaredo a Rodrigo. Con el paso de los siglos se convirtió en la Idania musulmana, alcanzando una gran dimensión y riqueza, casi tanta como Lisboa.

Después vivió los enfrentamientos entre cristianos y musulmanes, cuando D. Alfonso Henriques la donó a la Orden de los Templarios.

Con el tiempo, fue perdiendo su grandeza, pero en ningún momento ha perdido su atmósfera de tiempos pasados, la cual se siente al entrar en ella.

A continuación comenzamos nuestra marcha hacia la aldea de Monsanto, el pueblo "más portugués de Portugal". El viaje es de unos 8 kilómetros, por pequeños caminos que ascienden gradualmente.

Monsanto es un lugar en lo alto, donde la geografía y el clima marcan la transición entre el norte y el sur; esta localidad conserva intactas las profundas raíces de la cultura portuguesa, por eso se dice de ellas que es el pueblo "más portugués de Portugal". Se dice que la ciudad resistió el asedio de los romanos en el siglo II a.C., hecho que marca el origen de la Fiesta de las Cruces, y que el pueblo celebra cada año el 3 de Mayo.



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2012

El difícil acceso al castillo (unas 3 horas) se ve recompensado por una de las vistas más impresionantes de la región.

Tras el almuerzo, nos quedará tiempo para una última visita a la aldea, antes de regresar a Monfortinho, no sin antes hacer una parada en la aldea de Penha Garcia, considerada por muchos como la "cuna" de Beira, que se encuentra en la ladera de la sierra del mismo nombre, y en la margen derecha del río Pónsul.

Las rocas de la sierra de Penha Garcia son un verdadero oasis para los paleontólogos, geólogos y amantes de la naturaleza, ya que fácilmente encontraremos restos fósiles marinos.

Al caer la tarde regresaremos a Monfortinho y cenaremos en el hotel.

DIA 4º MONFORTINHO - SORTELHA - BELMONTE - PENHAS DOURADAS

Dejamos Monfortinho después de una noche de sueño reparador y un magnífico desayuno servido con vistas al jardín.

Nuestro primer destino es el pueblo de Sortelha que, coronado por un castillo sobre la base de una formidable roca, conserva intacta su arquitectura medieval con sus casas rurales de granito. El encanto de este pueblo se encuentra en su ambiente medieval, donde todas las casas construidas en granito y, la mayoría, de una sola planta, están basadas sobre la roca y siguen la orografía del terreno.

Después de visitar este museo al aire libre, proseguimos nuestro viaje a la montaña más alta de Portugal, Serra da Estrela. A sus pies y, si tenemos tiempo, nos acercaremos a Belmonte.

Desde Belmonte, nuestra ruta nos lleva hasta el fabuloso pueblo de Linhares da Beira. Ya para finalizar, nos dirigimos a Penhas Douradas, en la montañas centrales de la Serra da Estrela, donde nos alojaremos.



DIA 5º Senderismo en la zona de PENHAS DOURADAS

Salimos del hotel hacia las 08.30 hrs., con las botas de montaña puestas, preparados para los altibajos de la ruta de hoy, que nos lleva a una circular diversidad de paisajes desde Penhas Douradas hasta la presa de Vale do Rocié.



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2012

Nos detenemos a mitad de camino para un picnic y, después de saciar el apetito, continuaremos nuestra marcha hacia el hotel, donde llegaremos por la tarde.
Para los más activos, el hotel dispone de kayaks y bicicletas de montaña que puede ser utilizados (dependiendo de las condiciones climáticas y la disponibilidad de los equipos) de forma libre y autónoma. Resto del día libre.

DIA 6º PENHAS DOURADAS - PIODAO - LOUSA

Dejamos atrás la Serra da Estrela, iniciando nuestro viaje hacia la ciudad de Lousã. En ruta visitaremos el pueblo de Piódão. Este pueblo nos recuerda a Belén por el modo armonioso de sus casas, dispuestas en un anfiteatro, integrándose en el paisaje. Llegaremos a Lousã a media tarde. Resto del día libre.

DIA 7º LOUSA - LISBOA

A las 08.30 hrs. saldremos, una vez más, con las botas de caminar. Realizaremos un maravilloso recorrido a través de la Sierra de Lousã, pasando por pueblos perdidos en el tiempo.

Iniciamos la excursión en el Castillo de Arouca, en la vertiente occidental de la Sierra de Lousã. Seguiremos el camino estrecho formado por el movimiento de la gente de montaña durante siglos. Aquí y allá vemos, a través de la vegetación, el castillo en lo alto de una roca.

En el pueblo Talasnal nos pasearemos por sus callejuelas, a la sombra de las casas de pizarra, donde todavía se puede beber agua fresca de la fuente o, simplemente, sentarse a contemplar el paisaje y disfrutar del silencio que nos rodea.

Continuamos nuestro viaje a pie cruzando el puente sobre un río y bajo los castaños de la montaña subimos hacia Casal Novo, nuestro último viaje "urbano".

Bajaremos entonces a través de un bosque dominado por mimosas, hacia un marco que nos ofrece las mejores vistas sobre el valle y el castillo, que fue escenario de varias batallas entre moros y cristianos.

Seguiremos por los campos, en la actualidad transformados en un jardín al final de la ruta. Finalmente, antes del almuerzo, los más valientes podrán darse un baño en las frescas aguas del río.

Regreso a Lisboa al final del día.

DIA 8º Salida de LISBOA

Desayuno y día libre. A la hora convenida, traslado por cuenta de los pasajeros al aeropuerto.

PRECIO POR PERSONA:..... 1.380 €
Mínimo 4 participantes

SUPLEMENTOS APLICABLES:

Suplemento Individual:..... 330 €
Salidas a partir de abril (incluido):..... 18 €
Billete de avión:.....Consultanos



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2012

El precio incluye:

- Transporte en vehículo privado, adecuado al número de participantes
- Alojamiento en los hoteles indicados o similares en base a habitación doble
- Régimen alimenticio según se especifica
- Guía de seguimiento de habla inglesa
- Seguro básico de asistencia en viaje

El precio no incluye:

- Vuelos internacionales
- Tasas aéreas
- Tasas de salida del país (si las hubiera)
- Seguro de anulación (Consúltanos)
- Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto
- Visitas y excursiones no indicadas en el itinerario
- Bebidas en las comidas
- Extras personales
- Actividades opcionales
- Propinas
- Cualquier otro servicio no indicado en el apartado anterior

SALIDAS PREVISTAS 2011 / 2012:

● Noviembre:.....	20
● Enero:	15
● Febrero:	26
● Marzo:	25
● Abril:.....	22
● Mayo:	20
● Junio:	17
● Septiembre:.....	23
● Octubre:	21
● Noviembre:.....	18
● Diciembre:.....	02

HOTELES PREVISTOS (o similares):

Lisboa:	Hotel Olissippo Oriente (4*) www.olissippohotels.com
Monfortinho:	Hotel Fonte Santa (4*) www.ohotelsandresorts.com
Penhas Douradas:	Casa das Penhas Douradas (hotel rural) www.casadasopenhasdouradas.pt
Lousã:	Melia Palacio de Lousa (4*) www.palaciodalousaa.com

EQUIPAJE RECOMENDADO

Recomendamos llevar el mínimo equipaje posible, consistente en:

- Bolsa de viaje (evitar las maletas rígidas)



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2012

- Pantalones cómodos
- Pantalones cortos (opcional)
- Ropa interior térmica (temporada otoño / invierno)
- Anorak impermeable o Goretex (temporada otoño / invierno)
- Pantalones impermeables (temporada otoño / invierno)
- Guantes y gorro (temporada otoño / invierno)
- Botas de montaña
- Calcetines de senderismo
- Sombrero o gorra
- Una mochila para uso diario (con capacidad de 20 a 30 litros)
- Gafas de sol
- Protector solar
- Cantimplora
- Repelente de insectos
- Linterna frontal tipo minero
- Bastones para caminar por la montaña
- Bañador (temporada primavera / verano)

RESERVAS

Para realizar una reserva o inscripción a un viaje puedes contactar con nosotros en nuestra oficina, por teléfono o por e-mail:

Viajes Nómada Tour
C/ Mar, 47
46003 Valencia
Telf.: 96 351 52 20
info@nomadatour.com

El equipo de Nómada Tour se pondrá en contacto contigo para indicarte los pasos a seguir y te solicitará toda la información personal que necesite para realizar la reserva de tu viaje.

En el momento de realizar la reserva deberá abonarse un 25% del importe del viaje (salvo que por condiciones especiales se indique otra cantidad). Las plazas no se considerarán firmemente comprometidas hasta que se haya efectuado dicho depósito. El resto del importe se abonará en el momento en que la agencia lo solicite o, en todo caso, 20 días antes de la salida prevista. En caso contrario, la plaza se considerará anulada.

Si la reserva tiene condiciones especiales de contratación se te informará antes de realizarla, para tu aprobación.

Los viajes a medida y en ocasiones especiales en que se tengan que emitir los billetes de avión con antelación, Nómada Tour podrá solicitar el 100% del importe total de los mismos en concepto de entrega a cuenta. En cada caso, se te notificará antes de la emisión para tu aceptación.

¿COMO REALIZAR EL PAGO?

Puedes realizar el pago en metálico en nuestra oficina o por transferencia bancaria. Todos los datos bancarios, así como los pasos a seguir te serán facilitados por nuestro equipo.



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia (España)
T: + 34 96 351 52 20
F: +34 96 351 63 19
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2012

El pago del depósito en concepto de reserva o inscripción al viaje supone que aceptas el itinerario definitivo, su precio y también las condiciones generales de contratación que aparecen en esta página Web.

La firma del contrato de viajes es obligatoria y se realizará a la entrega de la documentación.

ENTREGA DE DOCUMENTACION

La entrega de la documentación se realizará en nuestra agencia o por mensajero a portes debidos.

SEGURO DE VIAJE

En todos los viajes de nuestra programación está incluido un seguro de viaje. Los clientes que lo deseen podrán contratar un seguro de cancelación de viaje al momento de hacer la inscripción al mismo.

La contratación del seguro de cancelación reconoce que el cliente acepta las inclusiones y exclusiones del seguro.

Nomada Tour es ajena a las resoluciones que la compañía de seguros determine sobre las incidencias declaradas por el viajero y no tiene responsabilidad sobre estas resoluciones.

La tramitación de la reclamación con la compañía de seguros corresponde, exclusivamente, al cliente, quedando Nómada Tour totalmente al margen de este proceso.