



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia
T: 963 515 220
F: 963 516 319
www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

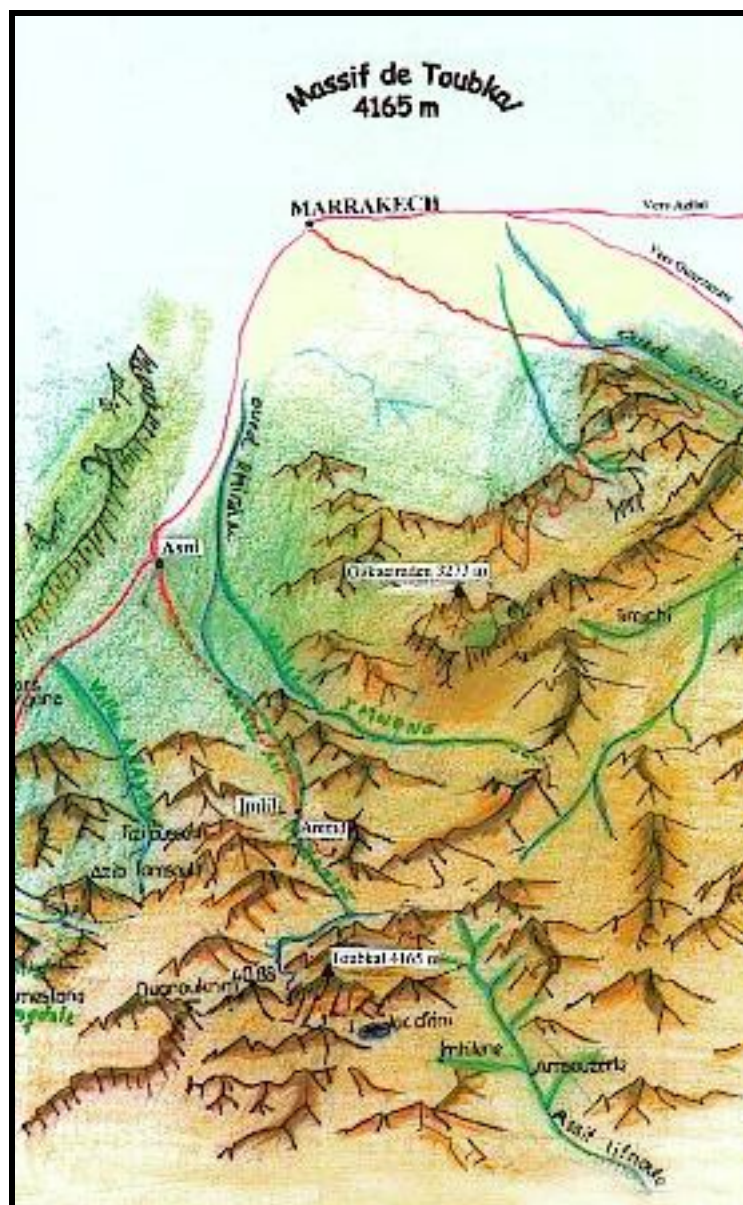
FICHA TECNICA 2012

EL DJEBEL TOUBKAL : 08 DÍAS

Salidas REGULARES

Operativa: De Abril a Octubre

01 Abril al 31 Octubre 2012





NOMADA TOUR

Calle del Mar, 47

46003 Valencia

T: 963 515 220

F: 963 516 319

www.nomadatour.com

info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2012

DIAS	ITINERARIO PREVISTO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Llegada a Marrakech	-	Hotel
2	Marrakech - Tiziane	D - A - C	Campamento
3	Tiziane - Tizgui	D - A - C	Campamento
4	Tizgui - Azib Tamsoult	D - A - C	Campamento
5	Azib Tamsoult - Campamento base	D - A - C	Campamento
6	Ascensión Toubkal - Imlil	D - A - C	Refugio
7	Imlil - Marrakech	D	Hotel
8	Salida de Marrakech	D	-

D: Desayuno // A: Almuerzo // C: Cena

Os conducimos a través de valles pintorescos, con pueblos bereberes colgados de las crestas de las montañas para evitar las crecidas de los ríos durante las tormentas.

A pocos kilómetros de Marrakech, el Toubkal es el "Techo de Marruecos" y de África del norte. Su cima se encuentra a 4.167 metros, y está rodeado de altos macizos de más de 3.000 metros, pero se mantiene como "la montaña de las mns", tal como la denominan los bereberes (Adrar N'Dern). El Toubkal limita al oeste por el río N'Fis y al este por el valle de Ourika.

DIA 1º Llegada a MARRAKECH

Llegada al aeropuerto de Marrakech. Tras los trámites de aduana, traslado al hotel. Resto del día libre. Alojamiento.

DIA 2º MARRAKECH - TIZIANE

Saldremos tras el desayuno. Atravesaremos diferentes pueblos para llegar a Asni y tomar una pista que nos lleva hasta Imiougla, punto de partida de nuestro trek, donde nos esperan el equipo de muleros y el cocinero. Llenaremos nuestras cantimploras (encontraremos agua cada dos horas aproximadamente) y nos pondremos crema solar protectora.

Salida del trek por un sendero que asciende lentamente hacia el collado de Tacht. Realizaremos una primera parada. El sendero atraviesa a continuación un bosque de enebros rojos y robles verdes que nos conduce hasta el collado. Después del collado podremos admirar la vista de las montañas, al sur de la región de Tligouga y Taroudant, y al norte de la montaña de Angour.



NOMADA TOUR

Calle del Mar, 47

46003 Valencia

T: 963 515 220

F: 963 516 319

www.nomadatour.com

info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2012

A continuación descenderemos a través de un pequeñísimo sendero con un poco de sombra; encontraremos una fuente para adecentarnos antes de comer. Encontramos a nuestras mulas y como ya estamos al completo, nos preparamos para comer un almuerzo picnic y descansar un poco.

Descenderemos durante, aproximadamente, una hora hacia Tiziane, en pequeño pueblo en un valle donde la tierra es de diferentes colores.

Total: 5 horas de marcha

DIA 3º TIZIANE - TIZGUI

Una bella etapa nos espera, con un desnivel parecido el de ayer, pero un paisaje mucho más pronunciado. Tras un desayuno temprano, ascendemos durante una hora por el valle a la sombra de gigantescos nogales. El sol vendrá a calentarnos antes de llegar al collado. A continuación atravesaremos un bosque de enebros y alcanzaremos el collado de Téouti y el bosque de nuevo. Descenso hacia Assaka, donde se encuentra la primera fuente de agua y aprovecharemos para comer.

Siempre hay agua en los valles, punto determinante en las paradas para las comidas. Ascendemos un centenar de metros para llegar al pueblo de Tizgui, excepcional por su tamaño y sus molinos. Lejos de la civilización, hay una tranquilidad muy pintoresca.

Todavía nos queda un ascenso de unas dos horas hasta majada de Tizgui, donde instalaremos nuestro campamento.

Durante todo el recorrido hay agua abundante para poder lavarse, pero por favor, no ensuciarla, ya que los nómadas la beben. Por supuesto, el agua jabonosa deberá tirarse en la tierra, a una distancia considerable.

Total: 6 horas de marcha

DIA 4º TIZGUI - AZIB N'TAMSOUKT

Jornada de descubrimientos de bonitos paisajes agrestes. Salida a primera hora bajo un sol todavía suave, ascendiendo por un sendero fácil. Estamos en zona de pastores, con unas vistas fantásticas tras el collado de Tougdalt sobre las cimas y collados vecinos. Continuamos con un largo descenso de más de dos horas por un bosque de enebros.

Nos cruzaremos con numerosos pastores bereberes con sus rebaños. Almuerzo a la sombra de los gigantescos nogales centenarios a orillas del río Azaden. Nos encontramos en el valle más bonito del Toubkal. Tras la comida, continuamos con una subida de unas dos horas al punto más alto del valle, Azib N'Tamsoukt, donde montaremos el campamento.

Total: 6 horas de marcha

DIA 5º AZIB N'TAMSOUKT - TOUBKAL

Jornada de puesta a punto para la ascensión al Toubkal que nos espera mañana. Ascendemos lentamente por un sendero mulero en dirección al collado de Tzikkert: A continuación llegaremos a la bifurcación hacia el refugio de Lepiney, donde encontraremos una pequeña fuente (Toumlilte), veremos a lo lejos el refugio a lo lejos. Continuaremos nuestro ascenso hacia el manantial, donde almorzaremos alrededor de las dos. La subida es bastante importante, y lo observaremos tras cada curva, un centenar de curvas en una cañada. Un desnivel considerable, pero con una subida progresiva nos llevará al final sin sensación de altitud.



NOMADA TOUR

Calle del Mar, 47

46003 Valencia

T: 963 515 220

F: 963 516 319

www.nomadatour.com

info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2012

Llegamos al collado Aguelzim (3.450 metros), desde donde se ve la cima del Toubkal y podremos distinguir el triángulo de hierro que en ella se encuentra. Reposo y algo de beber antes de descender al refugio. Largo descenso con magníficas vistas.

Dependiendo de la nieve, en esta etapa serán necesario los crampones (deberán traerse desde el país de origen o alquilarlos en destino), ya que a menudo en abril, mayo y junio la nieve persiste.

Total: 6 horas y media de marcha

DIA 6º ASCENSION AL TOUBKAL - CAMPAMENTO BASE - IMLIL

Madrugaremos bastante (alrededor de las 5 de la mañana). Salida por un sendero bastante empinado y pedregoso, pero sin ninguna dificultad técnica. Pararemos dos o tres veces para beber y tomar algunas barritas de cereales o frutos secos. Tres horas serán suficientes para llegar a la cima, a 4.167 metros. Una cima interesante, con una vista magnífica de la cadena del Atlas y los valles vecinos.

Descenso por otro sendero o por el mismo, en función de la temporada, de nuevo al campamento base, donde almorzaremos. A continuación seguiremos hasta el pueblo de Imlil, pasando por pueblos importantes, entre ellos el pueblo del famoso morabito de Sidi Chemharouch, un considerado un hombre santo, capaz de sanar diferentes enfermedades mentales.

Total: 7 horas y media de marcha

DIA 7º IMLIL - MARRAKECH

Tras un desayuno tardío, partiremos hacia Marrakech. Llegada sobre el mediodía y resto de la tarde libre. Alojamiento en el hotel.

Conocida como la "Ciudad Roja del Sur", la ciudad está erigida en medio de un inmenso palmeral, en la planicie de Haouz.

Marrakech fue en sus orígenes punto de encuentro en el itinerario de las grandes caravanas que unían los imperios del África Negra con el mar Mediterráneo.

Fundada por los almorávides procedentes del desierto en el siglo XI, fue creciendo y embelleciéndose durante el curso de los siglos, para acabar convirtiéndose en la capital del sur.

Cuentan las historias que fue habitada por una tribu del otro lado del Atlas, con grandes provisiones de dátiles, y de los huesos nació un gran palmeral. Llamada "Ciudad Roja" por el color de sus murallas y llena de jardines, regados por pozos subterráneos (khattaras), que fueron construidos por los almorávides y nómadas saharianos en el siglo XI.

Una experiencia única, pasearse por la plaza Djemaa El Fna, donde se concentra toda la vida y la actividad del sur: bailarines, narradores de cuentos, malabaristas, artesanos, comerciantes y encantadores de serpientes. Se consigue una amplia panorámica de la ciudad desde las terrazas de algunos cafés: mezquitas y minaretes, palacios y jardines, zocos y bazares.

DIA 8º Salida de MARRAKECH

Desayuno y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto.

PRECIO POR PERSONA: 485 €

Mínimo 4 participantes



NOMADA TOUR
Calle del Mar, 47
46003 Valencia
T: 963 515 220
F: 963 516 319

www.nomadatour.com
info@nomadatour.com

FICHA TECNICA 2012

SUPLEMENTOS APLICABLES

Suplemento individual:	45 €
Suplemento grupo mínimo 2 ó 3 participantes:	45 €
Noche adicional en Marrakech:	Consúltanos
Mejora de hotel en Marrakech:	Consúltanos
Billete de avión:.....	Consúltanos

El precio incluye:

- Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto
- Alojamientos indicados o similares, en base a habitación doble
- Régimen alimenticio según se especifica
- Guía de montaña, muleros y cocinero de habla francesa durante las etapas de montaña
- Material colectivo de acampada (NO incluye saco de dormir)
- Traslados Marrakech / Imiougla e Imil / Marrakech en vehículo adecuado al número de participantes
- Seguro de asistencia en viaje

El precio NO incluye:

- Billete de avión
- Tasas aéreas
- Seguro de cancelación
- Seguro de trekking
- Entradas a monumentos, museos o medersas
- Bebidas en las comidas
- Guías locales
- Propinas
- Ningún otro servicio no incluido en el apartado anterior

SALIDAS REGULARES: SABADOS

HOTELES SELECCIONADOS:

Marrakech: Hotel Akabar (3*) www.hotelakabar.ma